

BASIC PROGRAM

LA BASE DE TU ENTRENAMIENTO

Valoración inicial
completa

Análisis de objetivos
deportivos

Diseño de macrociclo
y mesociclos

Planificación
estructurada en
TrainingPeaks

Seguimiento y
adaptaciones
semanales vía
WhatsApp

DESDE

55€ /mes

★ MÁS ELEGIDO ADVANCE PROGRAM

OPTIMIZA TU RENDIMIENTO

Todas las funciones
del BASIC program

Atención incidencias y
adaptaciones precoz

Informe semanal de
rendimiento

Videollamada
mensual

SOPORTE
NUTRICIONAL:
Valoración inicial,
menús adaptados al
objetivo deportivo,
guías de nutrición pre-
intra-post entreno,
videollamada grupal
mensual con
nutricionista

DESDE

100€ /mes

PREMIUM PROGRAM

PREPARACIÓN COMPLETA

Todas las funciones
BASIC & ADVANCE

Nutricionista
deportivo asignado

Plan nutricional
personalizado

Estrategia nutricional
competiciones

Seguimiento y ajustes
nutricionales

DESDE

180€ /mes